

REMÈDE®  

---

SPA



REMÈDE®  
SPA

THE ST. REGIS ABU DHABI  
+971 2 694 4100  
[www.remedespaabudhabi.com](http://www.remedespaabudhabi.com)





# REMÈDE SPA MENU

## ABU DHABI

### REMÈDE SPA

Remède Spa is committed to creating an exceptional experience for each guest. From Champagne and truffles, to luxurious throws and customised treatments, our goal is to surpass all expectations and to help you escape to a sanctuary of indulgence and relaxation. Our staff is dedicated to making your visit spectacular.

### CUSTOMISATION

Remède Spa recognises each guest, each face, each body is unique. We customise each treatment to meet your individual needs and to deliver the benefits you seek. No luxury is spared in our quest to create unparalleled results and experiences.

### SIGNATURE SELECTIONS

For guests who desire locale-inspired experiences, each Remède Spa offers an exclusive selection of treatments featuring techniques and ingredients inspired by its region's distinct characteristics and unique traditions.

### ELEMIS SELECTIONS

Remède Spa is pleased to announce the addition of indulgent services featuring ELEMIS, an award-winning British skin and body care brand combining natural ingredients with scientific breakthroughs in sophisticated formulas.

## FIVE-STAR SKINCARE

### THE REMÈDE CUSTOMISED FACIAL

After a one-on-one consultation and skin analysis, your Remède Spa technicians will design a facial to address your individual needs, from reducing fine lines, to recuperating from a long flight, to addressing acne-prone skin. With a focus on anti-aging, the Remède Customised Facial includes a thorough cleansing, exfoliation, extractions, face massage, mask, moisturising and UV protection. Each facial is made complete with a warm paraffin foot wrap, foot and scalp massages.

90 minutes\* – AED 850

60 minutes – AED 675

30 minutes\*\* – AED 380

*\*Includes eye, lip and scalp treatment.*

*\*\*Does not include extractions or microdermabrasion.*

### LA VALLÉE CAVIAR COLLAGEN BOOST TREATMENT

The signature La Vallée Caviar Collagen Boost Treatment, with its high-tech powerful formula and ingredients such as the exclusive Nutrisea Caviar Extract, vitamins and antioxidants provide optimal and visible results on the regeneration and anti-aging process. A symbol of luxury and biotechnology, with Caviar extract, the appearance of the skin is instantly smoothed, plumped and firmed and will leave you with a radiant complexion.

60 minutes – AED 850

## ELEMIS FACE | TECHNOLOGY

BIOTEC facial treatments are where ground-breaking technology meets active ingredients and transformative touch. The pioneering innovation of the BIOTEC machine works to switch the skin back on, increasing its natural cellular energy. The clinically proven result? Thriving, visibly healthy and energised skin.

### **ELEMIS BIOTEC FIRM-A-LIFT**

Rediscover the architecture of your face with this ground-breaking blend of massage and sculpting galvanic technology. Skin is visibly strengthened for a contoured complexion that is remarkably lifted.

60 minutes – AED 790

### **ELEMIS BIOTEC LINE ERASER**

Target wrinkles and energise the skin towards optimum performance with microcurrent pulses and red and blue light therapy. A powerfully rejuvenating clinically proven\* facial treatment that effectively irons out wrinkles and fills out lines.

60 minutes – AED 790

*\*Independent Clinical Trial.*

### **ELEMIS BIOTEC SENSITIVE SKIN SOOTHER**

This anti-redness treatment soothes sensitive skin. An oxygen infusion encourages cellular restoration, while red light therapy and calming antioxidants improve the skin's ability to repair itself. The result is calm and soothed skin.

60 minutes – AED 650

## ELEMIS FACE | TOUCH

### **ELEMIS PRO-COLLAGEN AGE DEFY**

Tackle fine lines and wrinkles with the clinically proven\* age-defying benefits of marine charged Padina Pavonica and Red Coral. Targeted massage encourages optimum cellular function for nourished, younger looking skin.

60 minutes – AED 710

### **ELEMIS DYNAMIC RESURFACING PRECISION PEEL**

Clinically proven\* to target the signs of ageing and uneven skin tone, this pioneering precision treatment uses layers of enzymes for powerful exfoliation and renewal. A new start for smoother, younger-looking skin.

60 minutes – AED 710

*\*Independent Clinical Trial.*

## FIVE-STAR MASSAGE

### THE REMÈDE CUSTOMISED MASSAGE

Whether you seek relief for overexerted muscles, or simply want to let your mind and body escape reality, your Remède Spa technician will customise your massage using specialty products including aromatherapy blends and warm paraffin, and will borrow from a variety of techniques to achieve ultimate relaxation and rejuvenation.

90 minutes – AED 830

60 minutes – AED 595

30 minutes\*\* – AED 330

*\*\*Does not include paraffin.*

### FOUR HANDS WAVE

A truly sublime spa experience, this “four hand massage” incorporates the exacting skills of two therapists working together in rhythmic harmony. The technique combines five different massage styles of Japanese Shiatsu, Thai Massage, Hawaiian Lomi Lomi, Swedish and Balinese. Performed using specially-blended aromatherapy massage oils, the healing hands of our therapists will help to calm the nervous system, warm and relax muscle tissue and promote the growth of healthy new skin cells, ultimately resulting in total relaxation and suppleness of the skin. A paraffin foot cocoon completes this unforgettable experience.

80 minutes – AED 1190

50 minutes – AED 830



## **BALINESE MASSAGE**

Our most relaxing massage, harnessing the therapeutic properties of 100% pure essential oils. Used for centuries to renew, strengthen and heal both body and mind, this traditional therapy combines stretching, long strokes, skin rolling and palm and thumb pressure techniques to relieve tension, improve blood flow, ease stress and calm the mind. It can also help to improve the circulatory, lymphatic, muscular and nervous systems.

80 minutes – AED 720

50 minutes – AED 545

## **TENSION RELIEF MASSAGE**

Slow, deep massage strokes deliver pressure to the inner layers of muscles and connective tissue to ease tightly-held tension. It relieves chronic pain by speeding up blood circulation and thus delivers fresh oxygen and nutrients to the muscles to help them repair and improve their condition.

80 minutes – AED 720

## **ORIENTAL FOOT MASSAGE**

A dynamic treatment that is based on the principles of Reflexology, linking the reflex zones on the feet to organs and systems in the body. Pressure is applied to various zones on the feet using the thumbs, fingers and palms to induce relief from pain, illness and stress. Combined with a nourishing cream, Oriental Foot Massage is particularly beneficial for the relief of tension headaches, poor circulation and a sluggish digestive system.

50 minutes – AED 480

## **COUPLES MASSAGE**

Create a private sanctuary together as you indulge in a Remède Customised Massage side-by-side in your own treatment room.

90 minutes – AED 1520

60 minutes – AED 1070

## FIVE-STAR BODY TREATMENTS

### THE REMÈDE CUSTOMISED BODY TREATMENTS

Wonderful alternatives to the Remède Customised Massage, our Remède Customised Body Treatments are designed to relax, hydrate and improve the overall appearance of skin. Experience a professional-strength exfoliation without irritation and transformative wraps that promise prolific benefits.

### THE REMÈDE CUSTOMISED WRAP

Whether you seek cleansing or nourishing benefits, your Remède Spa therapist will customise a body wrap to meet your individual needs. Skin will be left feeling noticeably softer and intensely moisturised.

*Oriental Detoxifying Wrap* – Deep cleanse, exfoliation and a purifying natural volcanic clay body wrap.

*Rejuvenating Body Wrap* – Relieves stress, reduces water retention, improves drainage and skin elasticity with a combination of body firming serum and pink clay mask.

60 minutes – AED 520

### THE REMÈDE CUSTOMISED BODY POLISH

Improve skin texture and appearance with a selection of rich body polishes that will gently resurface your skin. After exfoliation, an indulgent warm shower will awaken the senses and prepare the body for a nourishing moisturiser application that leaves skin incredibly soft and luminous.

60 minutes – AED 450

## SIGNATURE SELECTION

### OASIS INDULGENCE

A body ritual rooted in Arabic traditions, with captivating indigenous exotic scents and textures. Experience a revitalising desert sand and salt scrub infused in Argan Oil, to restore moisture and balance, leaving the skin supple and radiant. A massage steep in traditions will follow; using the sensual oil and application of a warm, energising khemoussa pouch which contains three types of mints, ideal for improving circulatory systems, skin tone and texture.

90 minutes – AED 895

## ELEMIS BODY

### ELEMIS TARGETED TONING TIGHTENER

A powerful blend of minerals and seaweeds work together to target cellulite and poor skin tone on hips, thighs, abdomen and backs of arms. The targeted sculpting massage will kick-start the micro-circulation, promoting a smoother silhouette and invigorating the entire body. A cooling rubberised mask, rich in super-detoxing caffeine and green clay is applied to problem areas, whilst clinically proven Red Algae redefines areas prone to sagging.

90 minutes (full body) – AED 890

30 minutes (hips & thighs) – AED 680

30 minutes (arms) – AED 260

30 minutes (abdomen) – AED 260

### ELEMIS DEEPER THAN DEEP HOT STONE MASSAGE

Balinese stones bathed in the Frangipani Monoi Body Oil are worked deep into the muscles, getting into areas of tension. The result is sparkling vitality with the added bonus of intensely hydrated skin.

60 minutes – AED 600

## **ELEMIS INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB – LIME AND GINGER**

Fragranced salt will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil.

30 minutes – AED 480

## **REMÈDE FOR MEN**

### **THE REMÈDE CUSTOMISED MEN'S FACIAL**

An extension of the Remède Customised Facial, this treatment addresses the specific skincare needs of men, with close attention paid to ingrown hairs and uneven skin tone caused by sun damage, stress and travel. Includes a thorough cleansing, exfoliation, extractions, face massage, mask, moisturising and UV protection, as well as a warm paraffin foot wrap, foot and scalp massages and eye and lip treatments.

90 minutes\* – AED 850

60 minutes – AED 675

30 minutes\*\* – AED 380

*\*Includes eye, lip and scalp treatment.*

*\*\*Does not include extractions or microdermabrasion.*

### **ELEMIS BIOTEC SUPER-CHARGER FOR MEN**

The facial to de-stress, de-age and de-fatigue the male complexion while activating ultimate skin dynamism. Ultrasonic peeling and galvanic current deliver a deep clean for a multi-tasking, time efficient solution.

60 minutes – AED 630

### **REVIVING BACK RENEWAL**

Experience a deep cleanse, exfoliation and purifying mask designed to specifically focus on the back, to stimulate circulation and cell renewal. A 30-minute Remède Customised Massage concentrates on the neck, back and scalp to relax and soothe tight muscles and leave you feeling brand new.

60 minutes – AED 520

## SPA PACKAGES

### REMÈDE SPA PACKAGES

Each Remède Customised Facial and Massage included in the following packages reflects a 60-minute treatment.

#### ST. REGIS SPLENDOUR

Immerse yourself in an unforgettable luxury experience available exclusively at the Remède Spa at The St. Regis Abu Dhabi. This opulent package is for those seeking the ultimate spa day and will amaze even the most seasoned of spa goers, featuring lavish but result driven treatments for the face and body.

First, experience a body microdermabrasion designed to whisk away dry damaged skin while helping to resurface and improve imperfections, uneven pigmentation and stretch marks. Relax with an exfoliation of natural enzymes to further soften and refine, whilst a revitalising mask packed with vitamins and antioxidants soothe and refresh the skin.

Luxury and relaxation continue with a 60-minute Customised Massage, including warm paraffin on the upper or lower back and feet. A facial designed to treat specific skincare needs will follow, with a regenerating mask enhanced with microcurrent to lift, tone the muscles and improve cellular turnover. Conclude with a vitamin filled oxygen mist to ensure the face is left glowing. Next, indulge in healthy and succulent Afternoon Tea at Crystal Lounge. An experience beyond expectation awaits.

4.5 hours – AED 3200

## REMÈDE SPA SHARED INDULGENCE

Share the Remède Spa experience and allow our technicians to create an extraordinary escape for two.

- Refreshment and relaxation time
- The Remède Customised Couples' Massage
- The Remède Customised Couples' Facial

2.5 hours – AED 2240 for two persons

## REMÈDE SPA SANCTUARY

Allow Remède Spa to indulge you in a day of decadence. After a series of treatments customised to your preferences and an Afternoon Tea, you will leave feeling as though you escaped to the islands for the day, a magical departure from reality that leaves you feeling rejuvenated.

- The Remède Customised Body Polish
- Refreshment and relaxation time
- The Remède Customised Massage
- The Remède Customised Facial
- Afternoon Tea

4.5 hours – AED 1530

## CHAIRMAN'S DELUXE PACKAGE

Designed to address men's specific grooming needs, this combination of luxurious Remède services leaves him looking refined and feeling relaxed.

- The Remède Customised Men's Facial
- The Remède Customised Massage
- Afternoon Tea

3 hours – AED 1200

## **WEDDING PARTY WELLNESS**

The bride and her bridesmaids and friends can enjoy the wedding day countdown together with a fun, relaxing spa day that gets everyone dance and picture ready.

- The Remède Customised Body Polish
- The Remède Customised Facial or Massage
- Afternoon tea

3 hours – AED 1030 per person

## **GENTLEMAN'S CORNER**

The perfect antidote to a stressful, busy day. Designed to release fatigue, restore energy and revitalise you from head to toe.

- The Remède Customised Body Polish
- Balinese Massage
- Choice of 30-minute Remède Customised Facial or Foot Massage

2 hours – AED 1030

## **REMÈDE SPA DETOX JOURNEY**

Escape to Remède Spa for a morning or an afternoon of indulgence. Remède Spa technicians will restore your vitality from head to toe in just a few hours.

- The Remède Customised Body Wrap
- The Remède Customised Massage

2 hours – AED 980

## ESSENTIAL ADDITIONS

As an addition to any full treatment booked, indulge in a selection of unique express treatments to target specific needs and enhance your Remède Spa experience.

## FACIAL ADDITIONS

### OXYGEN BOOSTER

An infusion of powerful vitamins and oxygen spray to boost immediate skin cell and collagen renewal, leaving your skin radiant and instantly hydrated.

30 minutes – AED 370

### EYE RADIANCE

Total eye rejuvenation; combining gentle massage sequences to decongest the delicate eye area and a nutrient rich peel-off mask to reduce dark circles, puffiness, smoothes fine lines and leave the eye contour moisturized.

30 minutes – AED 280

### EXPRESS FACIAL

This short yet effective treatment combines cleansing, exfoliation, face and eye moisturisation to uncover a clean, clear and refreshed complexion.

15 minutes – AED 160

### FACIAL REJUVENATION

A stimulating facial massage to increase oxygen flow to the skin, improve lymph drainage and circulation, to achieve a toned and sculpted look.

15 minutes – AED 100



## BODY ADDITIONS

### BODY MICRODERMABRASION

Achieve immediate healthy skin glow with this effective chemical-free body exfoliation. The process removes dead skin cells, stimulates circulation and allows skin to absorb skincare products better. Suitable for dull skin texture, reducing hyperpigmentation and fine lines. Includes application of body butter.

Upper or lower back	–	AED 280
Hips or thighs	–	AED 280
Stomach	–	AED 280
Upper arms	–	AED 160
Upper chest	–	AED 160

*Duration: Maximum of 30 minutes for each area.*

### HOT STONE NECK & SHOULDER MASSAGE

A total meltdown for tension on the upper back, using warmed river stones. Highly recommended for sore and stiff muscles.

30 minutes – AED 250

### BACK REVIVER

Reveal clearer skin with a refreshing exfoliation on this hard-to-reach area.

15 minutes – AED 150

### WARM PARAFFIN – HANDS OR FEET

A warm application of moisturising paraffin helps to alleviate chapped dry hands or feet and promote circulation.

15 minutes – AED 140

### **HAND & ARM MASSAGE**

The flowing massage provides relief for tired, sore and overworked muscles in the hands and arms.

15 minutes – AED 120

### **FOOT MASSAGE**

This short and effective massage on reflex points helps to restore the natural flow of body energy.

15 minutes – AED 120

### **HEAD & SHOULDER MASSAGE**

This massage focuses on the head, shoulders and upper back to relax the muscles, ease tension and smooth the wrinkles from your mood.

15 minutes – AED 100

## SPA GUIDELINES

### REMÈDE SPA ARRIVAL

We suggest you arrive 30 minutes prior to your scheduled appointment for an optimal spa experience and to allow a brief discussion about your treatment expectations. Arriving late will limit the time for your treatment, lessening its effectiveness and your pleasure.

### SPA ENVIRONMENT

At Remède Spa, we strive to provide you with the most relaxing and soothing spa experience from the moment you arrive to the moment you leave. To ensure that guests can enjoy the tranquility of our spa, we respectfully request that all visitors keep noise level to a bare minimum. Usage of cellular phones and electronic devices are discouraged. Smoking and consumption of alcohol within the premises is prohibited.

### AGE REQUIREMENT

The minimum age requirement for access to Remède Spa is 16.

### SPA ATTIRE

You will be provided with a robe and slippers for your comfort. A secured locker will be available for your personal belongings. The hotel is not responsible for any lost or misplaced items.

### SERVICE CHARGE, LOCAL FEES AND TAXES

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

### CANCELLATION POLICY

Please allow 24 hours' notice of cancellation to avoid a 100% charge. No-shows will be charged as full amount.



# قائمة ريميد سبا أبوظبي

## ريميد سبا

يوفر مركز ريميد سبا، لكل ضيف من ضيوفه، أجواء فريدة من نوعها للإسترخاء والإستجمام. بدءاً من العلاجات التي تُستخدم فيها السوائل الفوارة والثرافل وصولاً إلى علاجات التدليك الفاخرة فإن هدفنا يكمن في تقديم أرقى خدمات الإستجمام التي تفوق كافة التوقعات ومساعدة ضيوفنا على الإستمتاع ببعض الوقت من الراحة والإسترخاء. لذلك يعمل طاقم العمل لدينا على أن تكون زيارتك رائعة وفريدة من نوعها.

## علاجات مصممة خصيصاً لتلبية احتياجاتك

ريميد سبا يتذكر دائماً ضيوفه ومتطلباتهم وما يفضلونه من علاجات التدليك. حيث نقوم بتخصيص كل نوع من أنواع العلاجات المتوفرة لدينا لتلبية كافة احتياجاتك وتحقيق الإستفادة المثلى من تجربتك مع ريميد سبا. نقدم لك أفضل ما لدينا من خدمات لخلق تجربة إستجمام لا مثيل لها يصعب نسيانها.

## علاجات ريميد سبا الأصلية

في ريميد سبا، يستطيع كافة ضيوفنا إقتناص الفرصة وعيش تجربة إسترخاء مستوحاة من العلاجات المحلية التقليدية الفعالة، حيث يوفر ريميد سبا مجموعة من العلاجات المنتقاة يستخدم فيها مجموعة من التقنيات والمكونات المستوحاة من خصائص وتقاليد منطقتها بصفاتها المتميزة والفريدة ليحظي ضيوف ريميد سبا بخدمات تليبي كافة احتياجاتهم.

## باقات اليميس

يتشرف ريميد سبا بالإعلان عن تقديم خدمة اليميس الجديدة وهي طريقة بريطانية للعناية بالبشرة والجسد الحائز على جائزة في فئتها ويجمع العلاج بين إستخدام المكونات الطبيعية والوسائل التكنولوجية الحديثة في إبتكار علاجات جديدة.

## علاجات العناية بالبشرة - خدمات 5 نجوم

### علاج ريميد سبا الخاص لتجميل الوجه

بعد حصولك على استشارة فردية وإجراء تحليل لشرتك، يعمل خبراء ريميدي سبا على تصميم جلسة للعناية بالوجه بما يليبي الاحتياجات الفردية لشرتك، بداية من الحاجة إلى تقليل الخطوط الرفيعة والاسترخاء بعد رحلة طويلة إلى علاج البشرة المعرضة لحب الشباب. توفر جلسة "ذا ريميدي كستومايزد فيشال"، مع تركيزها على مكافحة تقدم سن البشرة، عناية شاملة بالبشرة تتضمن تنظيفها وتفتيحها وإزالة الرؤوس السوداء من السمام وتطبيق الوجه والأقنعة وترطيب البشرة وحمايتها من الأشعة فوق البنفسجية. تكتمل كل جلسة للعناية بالوجه بعلاج لف للقدمين بلبارافين الدافئ وجلسات تدليك للقدمين وفروة الرأس.

90 دقيقة\* - 850 درهم

60 دقيقة - 675 درهم

30 دقيقة\*\* - 380 درهم

\*تشمل علاجات العناية بالعينين والشفاة وفروة الرأس.

\*\*لا تشمل إزالة الرؤوس السوداء أو تفتيح البشرة بالكريستالات المجهرية.

### علاج لافال كافيار بوست كولاجين

يوفر علاج لافال كافيار بوست كولاجين المميز بتركيبته القوية عالي التقنية ومكوناته مثل خلاصة نترسيا كافيار الحصرية والفيتامينات ومضادات الأكسدة نتائج مثالية ومرئية على عملية التجديد ومكافحة الشيخوخة. رمز الفخامة والتكنولوجيا الحيوية، مع خلاصة الكافيار يتم تنعيم البشرة على الفور، وشدها، وستترك بشرتك متألقه.

60 دقيقة - 850 درهم

## علاجات الوجه من ELEMIS | تقنيات للعلاج

إن علاجات الوجه المقدمة من بيوتك تتحد فيها أحدث التقنيات مع مكونات فعّالة تضيفي لمسات نهائية مختلفة. فالابتكار الرائد لجهاز بيوتك يعمل على استعادة حيوية البشرة ورونقها وتعزيز النشاط الطبيعي لخلايا البشرة. وإذا أردت معرفة النتيجة الطبية المؤكدة لهذه التقنية، فهي بالفعل رائعة حيث تمنح البشرة الصحة والحيوية بصورة واضحة.

### مستحضر لبشرة مشهودة بتقنية بيوتك من ELEMIS

ابرزي جمال وجهك مع هذا المزيج المتطور الذي يجمع بين التليك والتقنية الجلفانية لإظهار معالم الوجه وجماله. ستجدين جمال بشرتك بارزاً بوضوح مع تقنية نحت الوجه وجعله مشهوداً

60 دقيقة - 790 درهم

### مستحضر لإزالة الخطوط الرفيعة بتقنية بيوتك من ELEMIS

تخلصي من التجاعيد وامنحي بشرتك الحيوية والنشاط للحصول على أفضل مظهر مع النبضات ذات التيار الضعيف والعلاج بالضوء الأحمر والأزرق. إنه علاج فعّال للوجه مثبت طبيّاً يُجدد خلايا البشرة ويمنحها الحيوية والنشاط ويقضي بكل قوة على التجاعيد ويساعد في ملء الخطوط الرفيعة بالبشرة.

60 دقيقة - 790 درهم

\* خضع المنتج لتجارب سريرية مستقلة.

### مستحضر مهدئ للبشرة الحساسة بتقنية بيوتك من ELEMIS

هذا العلاج المقاوم لحرارة البشرة هو الأمثل للبشرة الحساسة حيث يعمل على تهدئتها. فالأكسجين يساعد في استعادة حيوية البشرة بينما يعمل العلاج بالضوء الأحمر ومضادات الأكسدة المهدئة للبشرة على تحسين قدرة البشرة على تجديد خلاياها. والنتيجة بشرة ناعمة صافية.

60 دقيقة - 650 درهم

## علاجات الوجه من ELEMIS | باللمس

### مستحضر لمقاومة علامات التقدم في العمر معزز بالكولاجين من ELEMIS

تخلصي من الخطوط الرفيعة والتجاعيد مع مستحضر Padina Pavonica and Red Coral الغني بالمكونات البحرية والمقاوم لعلامات التقدم في العمر. هذا المستحضر مثبت طبياً. تحفز عمليات التطبيق بهذا المستحضر خلايا البشرة وتمنحها التغذية اللازمة لها لإزالة شبابية.

60 دقيقة - 710 درهم

### مقشر لتجديد خلايا البشرة واستعادة حيويتها من ELEMIS

هذا المستحضر المثبت طبياً يساعد في التخلص من علامات التقدم في العمر ويعالج عدم توحيد لون البشرة. يُستخدم في هذا العلاج المبتكر والدقيق طبقات من الإنزيمات لتقشير البشرة بفاعلية واستعادة حيويتها ونشاطها. إنه بداية جديدة لإزالة شبابية مع بشرة صافية خالية من العيوب.

60 دقيقة - 710 درهم

\* خضع المنتج لتجارب سريرية مستقلة.



## علاجات التدليك – خدمات 5 نجوم

### مجموعة تدليك ريميد سبا الخاصة

سواء كنت تبحث عما يريح عضلاتك التي تعاني من الإجهاد أم كنت ترغب في مجرد الهروب بجسمك وذهنك معاً من هذا العالم، سيعمل أحد الخبراء في ريميدي سبا على تصميم جلسة مساج لك بما يلائم احتياجاتك باستخدام منتجات متخصصة بما في ذلك مزيج العطور العلاجية والبارافين الدافئة، كما يلجأ إلى الاستعانة بأساليب وتقنيات متنوعة تجدد نشاطك وتشعرك بالاسترخاء التام.

90 دقيقة – 830 درهم

60 دقيقة – 595 درهم

30 دقيقة\*\* – 330 درهم

### علاج الأيدي الأربعة المموح

يعد هذا النوع من أرقى أنواع العلاجات المتوفرة في المركز الصحي حقاً. يقوم به إثنان من أخصائي التدليك بتدليك الجسد بشكل تناغمي. وهو يجمع بين خمسة أنواع من التدليك شياتسو ياباني، المساج التايلندي مساج، هاويان ومي لومي والتدليك السويدي والبالينيز. ويستخدمون فيه مجموعة من الزيوت العطرية التي تساعد على تهدئة الجهاز العصبي وتبعث علي الضيف شعور بالدفء كما يساهم في استرخاء الأنسجة العضلية، ويساهم في النمو الصحي لخلايا الجلد الجديدة، تجتمع كل هذه الفوائد معاً لتكون النتيجة إستمتع الضيف بتجربة استرخاء تامة وبشرة ناعمة. يشمل هذا العلاج أيضاً تدليك البارافين للقدمين لتكون تجربة يصعب نسيانها.

80 دقيقة – 1190 درهم

50 دقيقة – 830 درهم

## علاج تدليك بالينيز

أكثر العلاجات التي نقدمها لمساعدة ضيوفنا على الإسترخاء، يتم فيها إستخدام خلاصة الزيوت العطرية النقية بنسبة 1٠٪. إستخدم هذا العلاج على مدى قرون من الزمان لتجديد نشاط ودعم الجسد والذهن. يضم العلاج التقليدي بين الإحماءات والضربات اليدوية التدليك الطويلة، وتدليك البشرة وتقنيات تدليك بطن اليد واصبع الإبهام لتخفيف التوتر، وتحسين تدفق الدم، تهدئة الذهن. يمكن أن يساعد أيضا على تحسين الدورة الدموية، وتنشيط الغدد اللمفاوية، وتحسين أداء الأجهزة العصبية والعظمية.

80 دقيقة - 720 درهم

50 دقيقة - 545 درهم

## تدليك تخفيف التوتر

ضربات التدليك البطيئة والعميقة توفر ضغطًا على الطبقات الداخلية للعضلات والأنسجة الضامة لتخفيف التوتر المحكم. يخفف الألم المزمن عن طريق تسريع الدورة الدموية وبالتالي يوفر الأكسجين والعناصر الغذائية للعضلات لمساعدتهم على إصلاح وتحسين حالتهم

80 دقيقة - 720 درهم

## تدليك القدمين على الطريقة الشرقية

علاج ديناميكي يركز على مبادئ التركيز الذهني، حيث يربط بين النقاط الحساسة في القدمين بالأجهزة والأعضاء الجسدية من خلال تنشيط نقاط الضغط في القدمين لتحقيق التوازن بين أجهزة الجسم. هذا العلاج يتضمن تقنيات التدليك بواسطة اصبع الإبهام وكف اليد وهو مثالي لتنشيط الدورة الدموية، تخفيف التوتر والصداع وضعف الدورة الدموية وتحسين أداء الجهاز الهضمي.

50 دقيقة - 480 درهم

## تدليك الأزواج

إستمتع مع شريكك أو من تحب جانب إلى جانب في غرفة خاصة بعلاجات ريميدي سبا التي تناسب إحتياجات كل منكم.

90 دقيقة - 1520 درهم

60 دقيقة - 1070 درهم

## تدليك الجسد - خدمات 0 نجوم

### علاج ريميده سبا الخاص لتدليك الجسد

علاج رائع بديل لعلاج ريميده سبا الخاص يساعد على تحسين نسيج الجلد والمظهر العام للجسد والإسترخاء. يستخدم فيها مواد خاصة في تلميع الجسد بواسطة تلميس سطح البشرة بلطف. يستخدم فيها تقنيات العلاج بالتقشير دون الأام وتغطية ولف الجسد.

### علاج لف الجسم "ذا ريميدي كستومايزد بودي راب"

سواء كنت تبحث عن مزايا تنظيف البشرة أم تغذيتها، سيعمل اختصاصي المعالجة لدى ريميدي سبا على تصميم علاج لف للجسم بما يلائم الاحتياجات الفردية لبشرتك، لتتعم بشرتك بعد العلاج بلمسٍ ناعمٍ كالحرير وترطيبٍ ممتدٍ.

أورينتال ديتوكسفاينج راب - لف الجسم بطين بركاني طبيعي لتنقية البشرة وتقشيرها وتنظيفها بعمق.

ريجوفنيتيغ بودي راب - يخفف من الشعور بالإجهاد ويقلل احتباس الماء في الجسم ويعزز القدرة على تصريف السوائل الزائدة ويحسن من مرونة البشرة؛ وذلك بمزيج من سيروم شد بشرة الجسم وقناع الطين الوردية.

60 دقيقة - 520 درهم

### علاج تدليك ريميده سبا بواسطة تلميع الجسد

يساعد على تحسين صحة ومظهر البشرة بواسطة تطبيق مجموعة مختارة من أساليب تلميع الجسد التي تجدد حيوية بشرتك. بعد الإنتهاء من تقشير الجسد، ستحظى بحمام دافئ مُنعش لتكون بشرة جسدك جاهزة لتطبيق سوائل الفيتامينات المغذية عليها لتكون النتيجة بشرة ناعمة ونضرة.

60 دقيقة - 450 درهم

## مجموعات علاجية مميزة

### واحة المتعة (أوبسز اندلجنس)

إنه علاج متأصل في الثقافة العربية، يتميز بقوامه والروائح الرائعة التي تفوح منه. جربي عملية تقشير البشرة بالملح وحبيبات الرمال المنشطة للبشرة مع زيت الأركان لتحطلي على بشرة رطبة ومتوازنة ونضرة لإطالة متألفة. ستخضعين لعملية تدليك منشطة وداقنة باستخدام زيت منشط للحواس وكيس كيموسا المحتوي على ثلاثة أنواع من النعناع وهو المكون المثالي لتنشيط الدورة الدموية وتوحيد لون البشرة وشدها. وفي نهاية العلاج بالتدليك، ستحصلين على زجاجة من رمال الصحراء كتذكار على هذه الرحلة الرائعة التي خضيتها.

90 دقيقة - 895 درهم

## علاجات الجسم من اليميس

### علاج لجسم مشدود متماسك من ELEMIS

إنه مزيج فعال من الأملاح والمعادن والأعشاب البحرية التي تتحد معاً للقضاء على السيلوليت وترهل البشرة وعدم توحيدها في الوركين والفخذين والبطن وظهر الذراعين. يساعد التدليك باستخدام هذا المستحضر في تنشيط الدورة الدموية لبشرة ملساء خالية من السيلوليت وتنشيط الجسم كله. يوضع قناع مطاطي مهدئ غني بالكافيين المزبل للسموم والطمي الأخضر على المناطق التي تعاني من مشكلات، بينما تعالج خلاصة الطحالب الحمراء المثبتة طبياً المناطق التي تعاني من الترهلات.

90 دقيقة (الجسم بالكامل) - 890 درهم

30 دقيقة (للخدين والوركين) - 680 درهم

30 دقيقة (للذراعين) - 260 درهم

30 دقيقة (للبدن) - 260 درهم

### مستحضر للتدليك العميق بالحجارة الساخنة من ELEMIS

القطع الحجرية الصغيرة التي تشتهر بها مدينة بالي والمستخدمة مع زيت الجسم Frangipani Monoi Body Oil تخترق العضلات وتسنهدف الأماكن التي تعاني من التوتر والضغط. والنتيجة هي التمتع بحبوبة معهشة وبشرة فائقة الترطيب.

60 دقيقة - 600 درهم

## مقشر التنظيف العميق للبشرة بالملح والليمون والزنجبيل من ELEMIS

يعمل الملح المعطر على إزالة خلايا البشرة الميتة، ويحفز إنتاج خلايا جديدة، وسوف تحصلين على بشرة ناعمة نشطة يتغلغل فيها زيت الجسم المغذي للبشرة.

30 دقيقة - 480 درهم

## علاجات ريميد للرجال

### علاج ريميد سبا الخاص لتجميل الوجه للرجال

تعد هذه الجلسة العلاجية ملحقه بجلسة العناية بالوجه "ذا ريميدي كستومايزد فيشال" وتعمل على تلبية احتياجات العناية الخاصة ببشرة الرجال، مع الاهتمام الشديد بالشعر الذي ينمو تحت الجلد والبشرة غير الموحدة اللون نتيجة للتعرض إلى أشعة الشمس الضارة والإجهاد والسفر، توفر هذه الجلسة عناية شاملة بالبشرة تتضمن تنظيفها وتقشيرها وإزالة الرؤوس السوداء من السمام وتطليق الوجه والأقنعة وترطيب البشرة وحمايتها من الأشعة فوق البنفسجية، إضافة إلى علاج لف للقدمين بلبارافين الدافئ وجلسات تدليك للقدمين وفروة الرأس وعلاجات للعناية بالشفاة والعينين.

90 دقيقة - 850 درهم\*

60 دقيقة - 675 درهم

30 دقيقة - 380 درهم\*\*

\*تشمل علاجات العناية بالعينين والشفاة وفروة الرأس.

\*\*لا تشمل إزالة الرؤوس السوداء أو تقشير البشرة بالكريستالات المجهرية.

### علاج فعال متعدد للرجال بتقنية بيوتك من ELEMIS

علاج الوجه للرجال للتخلص من التوتر والإجهاد وعلامات التقدم في العمر، ويمنح البشرة حيوية فائقة، فالتقشير المعتمد على الموجات فوق الصوتية والتيار الكهربائي ينظف البشرة بعمق، فهو حل متعدد فعّال يوفر الكثير من الوقت.

60 دقيقة - 630 درهم

### علاج إعادة حيوية ونشاط للظهر

إحظى بتجربة علاجية فريدة للعناية بالظهر بواسطة التنظيف العميق والتقشير، يساهم هذا النوع من العلاج على تنشيط الدورة الدموية وتجديد الخلايا، خلال ٣٠ دقيقة مدة جلسة التدليك سيتم التركيز على الظهر والرقبة وفروة الرأس يعمل على تهدئة وإسترخاء العضلات، ويجعل الضيف يشعر وكأنه ولد من جديد.

60 دقيقة - 520 درهم

جلسات علاجات الجسم & علاجات ريميد للرجال

## باقات السبا

### باقات ريمييد سبا

يستغرق كل علاج من علاجات الوجه والتدليك الخاصة المقدمة من ريمييد في مجموعة العروض التالية 60 دقيقة.

### سانت ريجيس سبليندور

انغمس في تجربة فاخرة لا تنسى متوفرة حصرياً داخل ريمييد سبا بفندق سانت ريجيس، أبوظبي. هذه المجموعة الثرية تناسب هؤلاء الذين يبحثون عن قضاء يوم متكامل داخل السبا، كما ستدهش أولئك الذين يفضلون المواظبة على الذهاب إلى السبا حيث تتكون المجموعة من علاجات مترفة ومثبتة النتائج في الوقت نفسه للوجه والجسم.

أولاً، تخضع لتجربة جلسة تقشير البشرة بالكريستالات المجهريّة المصممة حتى تساعدك على التخلص من الجلد الميت وتساهم في إعادة تجديد سطح البشرة وعلاج عيوبها وتوحيد لون التصبغات والتخلص من علامات التمدد. استرخ مع جلسة تقشير الإنزيمات الطبيعية التي تساعد على تنعيم البشرة وتفتيتها، بينما يعمل قناع الوجه لتجديد البشرة والغني بالفيتامينات ومضادات الأكسدة على تهدئة البشرة واكتسابها الانتعاشة المرجوة.

تواصل تجربة الاسترخاء والرخامة على مدى 1-1 دقيقة مع تدليك كستومايزد مساج الذي يتضمن العلاج بالبارافين الدافئ على الجزء العلوي أو السفلي من الظهر ومنطقة القدمين. ثم يلي ذلك تطبيق علاج الوجه لتلبية احتياجات محددة للعناية بالبشرة، بجانب استخدام قناع الوجه المتجدد مع جهاز تحفيز البشرة لشد العضلات وتوحيد لون البشرة وتحسين التجدد الخلوي. تنتهي الجلسة مع رذاذ الأكسجين المزود بالفيتامينات لضمان الحصول على وجه متألّق ونضّر.

أخيراً، استمتع بتناول وشاي العصر صحية منعشة بقاعة كريستال لونج. تنتظرك تجربة تفوق التوقعات.

4 ساعات ونصف - 3200 درهم

## ريميد سبا الرفاهية المشتركة (شيرد اندلجنس)

شارك مركز ريميد سبا الصحي واسمح لاختصاصي المركز بتقديم أفضل ما لديهم لتشعر بلحظات من الراحة والهدوء مع من تحب.

- وقت الانتعاش والاسترخاء
- مساج ريميد سبا الخاص للأزواج
- علاج ريميد سبا الخاص للعناية بالوجه للأزواج

2 ساعة ونصف - 2240 درهم لفردين

## ريميد سبا سانتشوري

إحظى ببعض الوقت من الهدوء والاسترخاء بعد الإستمتاع بمجموعة من العلاجات المصممة على حسب إختيارك وشاي العصر كأنك تقضي يوماً على جزيرة بعيدة عن ضوضاء وصخب المدينة إستعدت فيها نشاطك وحيويتك من جديد.

- علاج ريميد سبا الخاص لتمليس الجسد
- وقت الانتعاش والاسترخاء
- جلسة تدليك ريميد سبا الخاصة
- علاج ريميد سبا الخاص لتجميل الوجه والعناية به
- شاي العصر

4 ساعات ونصف - 1530 درهم

## باقة تشير مانز ديلوكس

صممت خصيصاً لتلبية إحتياجات خاصة بالعناية بالرجل، تساهم هذه الباقة الأنيقة في إضفاء السكينة والهدوء على ضيوفنا من الرجال.

- علاج ريميد سبا الخاص للعناية بوجه الرجل
- علاج ريميد سبا الخاص بالجسد
- شاي العصر

3 ساعات - 1200 درهم

## علاجات حفلات الزفاف

ستحظى العروسة وأصدقائها المقربين بتجربة علاجية مميزة في يوم يتخلله لحظات من المرح والإسترخاء في المركز الصحي.

- لمعان البشرة مع ريميد
- علاج ريميد الخاص للعناية بالوجه
- شاي العصر

3 ساعات - 1030 درهم للضيف الواحد

## جنتلمان كورنر

يعد التزييق المثالي بعد الانتهاء من عناء يوم مرهق. لقد صممت هذه المجموعة لتساعدك على التخلص من الإرهاق واستعادة طاقتك

وتجديها بداية من أعلى رأسك حتى أخمص قدميك.

• العناية الفائقة بالجسم " ذا ريميدي كستومايزد بادي بولش"

• تدليك "بالينيز مساج"

• اختيارك بين تدليك الوجه أو القدمين ريميدي كستومايزد فينشال أو فوت مساج على مدى 30 دقيقة

2 ساعة - 1030 درهم

## ريميدي سبا ديتوكس جوني

انطلق إلى عالم من الدلال في الصباح أو بعد الظهيرة داخل ريميدي سبا. يساعدك خبراء ريميدي سبا على استعادة حيويتك وتجديد طاقتك

بداية من أعلى رأسك حتى أخمص قدميك في غضون ساعات قليلة فقط.

• علاج لف الجسم " ذا ريميدي كستومايزد بادي راب"

• تدليك " ذا ريميدي كستومايزد مساج"

2 ساعة - 980 درهم



## جلسات إضافية أساسية

كإضافة لأي جلسة علاجية كاملة قمت بحجزها، تمتع بتشكيلة متنوعة من العلاجات الفاخرة الفريدة من نوعها لتلبية احتياجاتك الخاصة وتعزيز تجربتك بمركز «ريميد سبا» الصحي.

## علاجات الوجه الإضافية

### أكسجين بووستر

مزيج من الفيتامينات القوية وبخاخ الأكسجين الذي يعمل على تحسين إنتاج الخلايا الفوري وتجديد الكولاجين داخل البشرة حتى تكتسب البشرة التأنق والترطيب الفوري.

30 دقيقة - 370 درهم

### أي ريديانس

تجديد شامل لمحيط العينين، حيث يجمع بين سلسلة من التدليك اللطيف التي تعمل على راحة محيط العينين الرقيق واستخدام قناع الوجه الغني المقشر الذي يساعد على التقليل من مظهر الهالات السوداء والانتفاخ وتنعيم الخطوط الرفيعة ويترك محيط العينين مرطب.

30 دقيقة - 280 درهم

### اكسبرس فيشال

هذا العلاج القصير الفعال يجمع بين تنظيف البشرة وتغسيها وترطيبها مع محيط العينين لإبراز بشرة نظيفة ونقية ومنعشة.

15 دقيقة - 160 درهم

### فيس ريجوفنيشن

تطبيق محفز لمنطقة الوجه حتى يزداد تدفق الأكسجين داخل البشرة ويحسن من التصريف اللمفاوي ودوران الدم للتمتع بمظهر منحوت وموحد اللون.

15 دقيقة - 100 درهم

## جلسات العناية بالجسم الإضافية

### ”تقشير الجسم السطحي“ بأدي ميكروديرما بروجن

تمتع على الفور ببشرة صحية ونضرة مع هذا النوع الفعال الخالي من المواد الكيميائية من تقشير الجسم. يساهم هذا العلاج في التخلص من خلايا الجلد الميتة، كما يحفز من تدفق دوران الدم ويسمح للبشرة بامتصاص منتجات العناية بالبشرة على نحو أفضل. مناسب لملمس البشرة الباهتة، ويقلل من نشاط التصبغات الزائدة ومظهر الخطوط الرفيعة. يتضمن العلاج استخدام زبدة الجسم.

أعلي أو أسفل الظهر - 280 درهم

الأرداف والأرجل - 280 درهم

البطن - 280 درهم

الذراعين العلويين - 160 درهم

منطقة الصدر العلوية - 160 درهم

المدة: 30 دقيقة لكل منطقة بحد أقصى.

### تدليك الكتفين والرقبة” هوت ستون نيك آند شولدر مساج“

تجربة متكاملة للتخلص من الضغط والإرهاق بالمنطقة العلوية من الظهر، باستخدام صخور النهر الدافئة. يوصى استخدامه بشدة مع العضلات الممتقنة والمتيبسة.

30 دقيقة - 250 درهم

### علاج العناية بالظهر” باك ريفايغر“

يعزز من اكتساب بشرة أكثر نفاوة بجانب التقشير المنعش في هذه المنطقة من الجسم التي يصعب الوصول إليها.

15 دقيقة - 150 درهم

### البارافين الدافئ” وورم بارافين“ - اليدين أو القدمين

يدفأ البارافين المرطب ويستخدم مع اليدين أو القدمين حيث يساعد على تجديد مظهر اليدين أو القدمين المتشققة ويعزز من دوران الدم.

15 دقيقة - 140 درهم

### تدليك اليدين والذراعين " هاند آند آرم مساج"

يوفر هذا المساج المتدفق الراحة لجميع العضلات المجهدة والمحتقنة والمنهكة بمحيط اليدين والذراعين.

15 دقيقة - 120 درهم

### تدليك القدمين " فوت مساج"

يطبق هذا التدليك القصير الفعال على النقاط الانعكاسية التي تساعد على استعادة تدفق الطاقة الطبيعي داخل الجسم.

15 دقيقة - 120 درهم

### تدليك الرأس والكتفين " هيد آند شولدر مساج"

يركز هذا النوع من التدليك على الرأس والكتفين والجزء العلوي من الظهر للمساعدة على استرخاء العضلات والتخلص من التوتر والتخلص من التجاعيد التي تعكر مزاجك.

15 دقيقة - 100 درهم

## قواعد وتعليمات ريميد سبا

### تعليمات فور الوصول

يرجى الحضور مبكراً قبل موعد الحجز بمدة لا تقل عن 30 دقيقة بحيث يمكنك الإستمتاع بتجربة ريميد سبا على نحو أفضل. يرجى ملاحظة أنه في حال وصولك متأخراً بعض الوقت عن موعدك سيقوم المملك بتقصير مدة الجلسة العلاجية وذلك من أجل مراعاة مواعيد حجز ضيوف ريميد سبا الآخرين.

### المحافظة على الأجواء العامة للمركز

نبدل قصارى جهدنا في ريميد سبا من أجل توفير أفضل تجربة يمكن أن يحصل عليها كافة ضيوفنا منذ لحظة دخولهم وحتى مغادرتهم للمركز الصحي. ولضمان إستمتع ضيوفنا بالهدوء والسكينة في المركز الصحي، نطلب من كافة ضيوفنا الكرام المحافظة على الهدوء والأجواء العامة داخل المركز بأخبر قدر ممكن. ونوصي أيضاً بعدم استخدام الهواتف النقالة والأجهزة الإلكترونية التي قد تصدر تنبيهات صوتيه وغيرها. كما يمنع التدخين وتناول الكحول كلياً داخل المركز.

### الفئات العمرية

السن المسموح به لدخول مركز ريميد سبا الصحي هو 16 عام.

### الزبي الخاص بريميد سبا

من أجل توفير أقصى سبل الراحة سيتم تقديم رداء ونعال خاص لكافة ضيوفنا. إضافة إلى توفير خزانة لترك الأغراض الشخصية. لا يتحمل الفندق أي مسؤولية عن الأغراض التي فقدت خارج الخزانة.

### رسوم الخدمة ورسوم الخريبة السياحية

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمة المطبقة والرسوم المحلية والضرائب

### قواعد إلغاء الحجز

في حال رغبتك في إلغاء موعد جلستك العلاجية يرجى إبلاغنا بفترة لا تقل عن 24 ساعة. إذ تعذرت في إلغاء الحجز قبل هذه الفترة ستكون مطالباً بدفع قيمة الجلسة العلاجية.

